

# ■ Checklist Valise Thaïlande – Coco & Curry

À cocher avant de partir – voyage léger, tropical et bien pensé ■

## ■ Vêtements légers et utiles

- T-shirts (coton ou respirants)
- Shorts / jupes légères
- Pantalon fluide pour les temples
- Tenue longue légère pour bus/clim/moustiques
- Maillot de bain
- Sous-vêtements & chaussettes
- Sarong / paréo multifonction
- Veste coupe-vent légère
- Chapeau / casquette

## ■ Chaussures adaptées

- Sandales solides
- Tongs (plage/douche)
- Baskets légères

## ■ Trousse de toilette tropicale

- Crème solaire (indice élevé)
- Anti-moustique
- Gel douche / shampoing
- Déodorant
- Dentifrice / brosse à dents
- Coupe-ongles, coton, pince à épiler
- Crème apaisante / Aloe Vera

## ■ Santé & pharmacie de base

- Paracétamol / anti-douleur
- Anti-diarrhéique
- Pansements / antiseptique
- Antihistaminiques
- Traitements personnels

## ■ Électronique & accessoires

- Téléphone + chargeur
- Adaptateur universel
- Batterie externe
- Câble long
- Sac étanche
- Pochette documents / ceinture banane

## ■ Papiers et indispensables

- Passeport (valide 6 mois)
- Billet d'avion retour
- Carte bancaire internationale
- Preuve d'assurance
- Confirmation TDAC (depuis le 1er mai 2025)
- Copies papiers & numériques des documents

## ■ Spécial famille (si concerné)

- Couches / lait / pots
- Jeux / livres enfants
- Poussette compacte
- Trousse bébé
- Gourde isotherme

## ■ À personnaliser (tes essentiels à toi)

- .....
- .....
- .....
- .....